Handlingsplan paradans 2022-2027

Innledning:
Norges Danseforbund sin visjon frem mot 2027 er at «ALLE KAN». Danseforbundet ønsker med dette å formidle dans som et breddetilbud til et bredt spekter av befolkningen, med et bredt utvalg av sjangere og stilarter. Verdiene glede, respekt og samhold skal prege dette helhetlige arbeidet.

Norges Danseforbund skal skape danseaktivitet og danseglede for våre medlemmer. Vi skal fremme norsk danseidrett, arbeide for dens utvikling og utbredelse i topp og bredde og påse at klubber drives sundt og i tråd med idrettens verdier. Norges Danseforbund skal representere danseidretten internasjonalt.

Handlingsplanen er et rammeverk for å kunne legge bedre til rette for rekruttering, deltagelse, utvikling og mestring, og – for dem som ønsker det – prestasjoner på toppnivå i paradans. Handlingsplanen bygger på NIFs parastrategi for norsk idrett: Én idrett – like muligheter.

Sentrale innsatsområder:
For å nå målet om én idrett – like muligheter og visjonen «ALLE KAN», skal følgende innsatsområder prioriteres:

- Breddeidrett
- Toppidrett
- Kompetanse
- Kommunikasjon og roller
- Anlegg
- Utstyr, aktivitetsmidler, tegnspråktolk og ledsagerordninger
- Partnerskap og samarbeidsaktører

Breddeidrett/klubb:
- Tett oppfølging av paraklubber/paratrenere og paraansvarlige
- Bygge videre på evalueringsmetoden og bottom-up tilnærmingen
- Utvide «mal-banken»
- Utarbeide «how to videoer»
- Spesial Olympics
- Tilby årlige paraaktiviter, samt utvide og synliggjøre konkurransetilbudet innenfor para
- Utarbeide konkurranseregleMent bredde «alle med-konkurranser»:
  1. Spesielle behov
  2. Fysisk funksjonsnedsettelse
- Arrangørkontrakt – alle konkurranser tilrettelagt for paraaktivitet.

Toppidrett:

- Tilrettelegge for utøvere som vil prestere på toppnivå
- Utarbeide konkurranseregleMent for funksjonsnedsettelse

Kompetanse:

- Inkludere para i alle utdanningstilbud i trenerløypa
- Rekruttere og tilrettelegge for flere ressurspersoner med funksjonsnedsettelse i verv og trenerroller
- Utarbeide aktivitetslederkurs i paradans
- Videreutvikle tilleggsutdannelse Trener 1 – rullestoldans:
  - Sportsdans
  - Street Styles
  - Sportsdrill
  - FDJ/IDO
  - Swing og salsa
- Gjennomføre workshops med relevant para-tematikk
- Årlig samling for trenere og klubber

Kommunikasjon og roller:

- Mål om at alle klubber har en paraansvarlig/parakontakt innen 2027
- Synliggjøre satsingen på para og ulik paraaktivtet i forbundet via våre kanaler
- Videreutvikle fellesforumet på Facebook «Paradans – Norges Danseforbund»
- Bygge rollemodeller og formidle unike paradanshistorier fra medlemsklubber med video og intervju
- Innføre paraprisen

Anlegg:

- Jobbe tett med kretser for å sikre at anlegg/danselokaler er tilrettelagt for dans.
- Kartlegge anlegg som er tilrettelagt til paradans.
- Sikre klubber som har et paradanstilbud saltid**.**

Utstyr, aktivitetshjelpemidler, tegnspråktolk og ledsagerordninger:

- Gratis utlån av rullestoler
- Oppgradere rullestolparken med rullestol til barn
- Tilknytte egen tegnspråktolk
- Søke midler til assistent/ledsagerordning

Partnerskap og samarbeidsaktører:

- Jobbe målrettet mot mulige samarbeidspartnere

Innsatsområdene vurderes, evalueres og utvikles fortløpende i perioden.